

Das Gedächtnis des Körpers und die familiären Beziehungen



Systemische Körpertherapie 2022

Institut für Systemische Ausbildungen

Wie kindliche Erfahrungen unser erwachsenes Verhalten steuern

Wir hoffen zutiefst, dass unsere Teilnehmer erkennen, dass viele menschliche Überzeugungen und Verhaltensweisen, die das erwachsene Leben bestimmen, falsch und einengend sind. Deshalb sind unsere Seminare Lebenskunst, Selbsterfahrung und Fortbildung. Dieses Wissen ist machtvoll und inspirierend. Es macht uns immer viel Freude, zu sehen, wie viele Menschen dieses Wissen bereits dazu genutzt haben, das Drehbuch ihres Lebens umzuschreiben.

Durch wachsende Erkenntnis und Selbsterkenntnis entfaltet sich das persönliche Energie- und Kraftpotential. Menschen können das Steuer ihres Lebens wieder selbst übernehmen und sich auf den Weg machen zu Gesundheit und Erfüllung. Sie fragen sich nicht mehr, wer sie gerne sein möchten, denn die Antwort ist selbstverständlich geworden:

ich will ich selber sein.

Helga Mohrmann

Carsten Müller

Wert der
Systemischen
Körpertherapie



Ziel

Die Vision des lebendigen Menschen kann als einladendes Ziel gesehen werden, durch Übung und Entwicklung unserem wahrhaften Kern näher zu kommen.

Diese Fortbildung kann ein wichtiger Schritt näher zum Ziel und näher zur persönlichen Vision sein.

- **Wir unterscheiden** zwischen der kindlichen Emotionalität, und dem adäquaten erwachsenen Verhalten.
- **Wir entwickeln** die Fähigkeiten, Menschen dort abzuholen, wo sie aus der Balance gefallen sind.
- **Wir erweitern** die Wahlmöglichkeiten, die bisher darauf beschränkt blieben, entweder zu sehr in Gefühlen zu schwelgen oder Gefühle zu unterdrücken.
- **Wir üben** Einsichtsvermögen für die Fülle der vielen unterschiedlichen menschlichen Rollen.

In dieser Fortbildung zur Systemischen Körpertherapie wird den Teilnehmern folgendes vermittelt:

- Die Körpersegmente und Charakterstrukturen nach Wilh. Reich
- Die Bioenergetik nach Alexander Lowen
- Die Biodynamik nach Gerda Boyesen
- Die Analytische Bioenergetik nach Reinhold Dietrich
- Verschiedene stille und bewegliche Meditationsformen

Ziel der
Fortbildung

Lebendigkeit

Natürlichkeit

Menschlichkeit

Die Entstehungsgeschichte der schizoiden und der oralen Charakterstruktur

Wir beschäftigen uns mit der Zeugung, dem Heranwachsen im Mutterbauch, der Geburtssituation in der Familie, sowie den körperlichen Erfahrungen während der Geburt.

Wir spüren den Defiziten bei der Versorgung des Babys nach. Wie wurden die Bedürfnisse nach Nahrung, Berührung und Sinnlichkeit erfüllt, missachtet oder überversorgt?

Seminar 1



Die Entstehungsgeschichte der masochistischen und der psychopathischen Charakterstruktur

Wir untersuchen, wie die Ich-Entwicklung des Kleinkindes gestärkt, gefördert oder verhindert wurde.
Welche Schutzmechanismen und Kernüberzeugungen bildeten sich in dieser Zeit aus?

Bei der weiteren Entwicklung vom Kleinkind zum Schulkind kann das Kind durch Schuldgefühle klein gehalten werden und gleichzeitig zum Dienen und Unterstützen des Familiensystems missbraucht werden.



Die Entstehungsgeschichte der rigiden und der narzisstischen Charakterstruktur

Seminar 3

Wie wurde das Schulkind durch Leistungsdruck und Überforderung einerseits seiner kindlichen Gefühle beraubt und andererseits von Anerkennung abhängig gemacht? Oder entstanden durch Überhöhung kleine Prinzen und Prinzessinnen, die als Ersatzpartner benutzt wurden?



Die verschiedenen Atemmethoden und deren Vielfalt in ihrer therapeutischen Anwendung

Seminar 4

Durch den Reichtum der verschiedenen Methoden können wir den Klienten in seiner Individualität und in seinem speziellen Wachstum begleiten:

z.B. durch **Vivation** – Atmen nach Jim Leonard und Phil Laut zur Integration von Gefühlen

oder **Rebirthing** – bewusstes Atmen nach Leonard Orr zur Bewusstwerdung und zum Ausdruck unterdrückter Gefühle

oder durch Bewegungs- und Tonübungen



Diese Fortbildungsgruppe gibt Hilfe in Systemischer Körpertherapie und ist der richtige Schritt für Menschen, auf die folgende oder ähnliche Aussagen zutreffen:

- Ich leide an körperlichen Symptomen wie Asthma, Migräne, Hauterkrankungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates oder Ähnliches.
- Ich möchte Menschen mit körperlichen Symptomen therapeutisch begleiten.
- Ich habe Angst vor der Berührung mit eigenen Emotionen und/oder Angst vor dem Kontakt mit emotional aufgeladenen Beziehungspartnern.
- Ich möchte alte, traumatische Kindheitserfahrungen wie Missbrauch oder Schockerlebnisse bei mir auflösen oder andere darin begleiten können.
- Ich habe Sehnsucht nach ganzheitlichen Erfahrungen, in denen ich über den Körper die Seele heilen kann.
- Ich möchte meinem Kern näher kommen, indem ich der Tiefe in mir und meinem authentischen Sein begegne.
- Ich möchte die körpertherapeutischen Methoden wie Bioenergetik, Biodynamik und Atemtechniken kennen lernen.
- Ich möchte die Verbindung von Systemischer Familien- und Körpertherapie erfahren.

Menschen in sozialen Berufen erhalten ein therapeutisch kraftvolles Werkzeug und Hilfe für ihren Alltag. Genau so brauchbar und wertvoll ist es für Laien, sich dieses Werkzeug als Schlüssel zu erarbeiten.

Lebendigkeit ist Folge und Wirkung ganzheitlichen Wissens.
Angst und Hemmung sind häufig mit Nicht – Wissen verbunden.

Die Fortbildungsgruppe umfasst 4 viertägige Seminare.
Die Gesamtdauer des Programms beträgt ca. 9 Monate.

Ein 4 Tagesseminarblock kostet EUR 435,00 .

Zusätzlich entstehen Kosten für Unterkunft und Verpflegung.

Diese Seminargebühr von 435 € ist vor Seminarbeginn zu überweisen.
Das Konto wird nach Anmeldung angegeben.

Entscheidungs-
Hilfen

Fortbildungs-
Dauer

Fortbildungs-
Kosten

Zahlungsweise

Die Seminare finden in einem Seminarhaus in Bad Bevensen statt.
Zusätzlich entstehen Kosten für Unterkunft und Verpflegung.



Sie erhalten vom Institut ISA-NORD eine Teilnahmebestätigung, in der Umfang, Dauer, Inhalte und Methoden der Fortbildung aufgeführt sind.

Der Seminarplatz ist durch Ihre schriftliche Anmeldung gesichert.
Die Unterlagen wie Seminarzeiten und Wegbeschreibung zum Seminarhaus werden nach Erhalt Ihrer Anmeldung zugesandt.

Seminar Ort

Abschluss und
Zertifikat

Anmeldung

Institut für Systemische Ausbildungen

Helga Mohrmann wurde 1946 in München geboren.

Seit 1984 war sie als Atem- und Körpertherapeutin in freier Praxis in München tätig. Später erweiterte sie ihre therapeutische Tätigkeit mit der systemischen Paar- und Familientherapie.

Sie arbeitete außerdem an einem Münchener Institut mit mehreren Kollegen als Lehrtherapeutin in Systemischer Körper- Paar- und Familientherapie mit.

1998 wechselte sie ihren Wohnsitz von München nach Appel bei Hamburg, eröffnete dort ihre therapeutische Praxis für Systemische Körper- Paar- und Familientherapie, gründete und leitet seitdem das Institut für Systemische Ausbildungen ISA-NORD.

In ihrem Institut entwickelte sie einen eigenen Ansatz in der Systemischen Paar- und Familientherapie, in dem besonders die Verbindung von Körperprozessen und Familiensystemen Beachtung findet.

Über ihre Lehrtätigkeit hinaus arbeitet sie als Supervisorin in sozialen Einrichtungen.

Ihre Begabung ist es, komplizierte Vorgänge einfach und verständlich zu vermitteln.

Ihre mehr als 20 jährige Erfahrung als Therapeutin sowie ihr systemischer Weitblick geben den Seminaren eine besondere Tiefe.

Carsten Müller, ehemaliger Immobilienunternehmer, begann seine ersten psychologischen Ausbildungen unter anderem mit Verkaufs- und Mitarbeiterführungsseminaren bei der Berendsohn AG.

Im Jahre 2002 lernte er Helga Mohrmann kennen und lies sich von ihr die nächsten Jahre am Institut ISA-Nord ausbilden. Angefangen hat es mit der systemischen Familientherapie und ging weiter mit der systemischen Körper und Atemtherapie, der systemischen Paartherapie und mündete Im Geld- und Erfolgscoaching- Seminar.

Es folgten Seminare zum Thema Wahrnehmung und Diagnostik, sowie Konfliktseminare, welche von renommierten Gast-Dozenten bei ISA-Nord angeboten und geleitet wurden.

Daneben besuchte Carsten weitere Institute und Heilpraktikerschulen, um seinen Ausbildungsstand zu erweitern. Hierbei ging es um die vorgenannten Themen und im Besonderen um die Themen“ Meditation und Achtsamkeit“.

Im Herbst 2008 eröffnete er seine eigene Praxis, um von da an selbst Menschen im Bereich der Persönlichkeits- und Kommunikationsentwicklung begleiten und coachen zu können.

Darüber hinaus arbeitet Carsten mit seinen Klienten an den Themen Entspannung und Stressbewältigung. Dabei schöpft er aus seinen eigenen, langjährigen Erfahrungen im Bereich der Achtsamkeitsübung und seiner Leidenschaft, dem Laufen.

Seit 2010 ist er bei ISA-Nord im Rahmen der Seminare, an der Seite von Helga Mohrmann, als Co-Trainer aktiv.

Buchveröffentlichungen

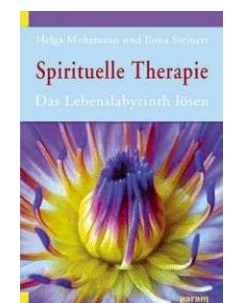
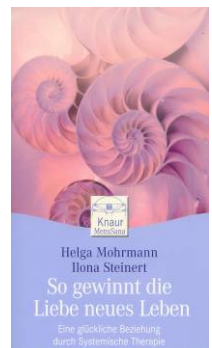
Helga Mohrmann / Ilona Steinert „Von der inneren Sehnsucht nach äußerem Wohlstand“ - Verlag Via Nova

„Wir leben die Liebe in wachsenden Ringen“

Wege der Systemischen Therapie Verlag Knauer

„So gewinnt die Liebe neues Leben“ Knauer Taschenbuchausgabe

„Spirituelle Therapie“ – Das Lebenslabyrinth lösen – Param Verlag



Termine

zur

Fortbildung in Systemischer Körpertherapie

1. Seminar 09. März. bis 12. März. 2023
2. Seminar 18. Mai bis 12. Mai 2023
3. Seminar 24. August bis 27. August 2023
4. Seminar 16. November bis 19. November 2023

An das
Institut für Systemische Ausbildungen
ISA-NORD
Helga Mohrmann
Forstenrieder Allee 66
81476 München



Anmeldung
zur Fortbildung in
Systemischer Körpertherapie

Gesamtfortbildung 2023

Vorname, Name.....

Strasse.....

PLZ/Ort.....

Tel./Fax tagsüber.....

Tel./Fax abends.....

Handy.....

E-Mail.....

Ich erkläre, dass ich eigenverantwortlich an der Ausbildung teilnehme.

Datum/Unterschrift.....