



**Meditieren und genießen  
neue Kraft & Lebensfreude schöpfen  
auf Lanzarote 2026**

## Meditieren & geniessen auf Lanzarote... neue Kraft & Lebensfreude schöpfen

Auf Lanzarote der „erloschenen“ Insel? Kann das sein?

Natürlich, nirgendwo erscheint es uns einfacher...

Du wirst in Wolkenweiten stehen, ausgeliefert an einen Licht-Rausch:

Rostrot, schwefelgrüngelb, blau und grau mit wandernden Schatten von Senke zu Senke....die Wolkendramatik ist auf Lanzarote ist ungeheuer.

Jede Sekunde ein anderes Bild: die feuerblutende Sonne reißt die Schleier auf und schon überzieht den Krater neue, grünere Helligkeit, bläulich laufen die Hügel an und wieder beginnen die Schatten zu hetzen.....



Wir meditieren an Kraftplätzen dieser geheimnisvollen Insel. Sie hat ganz besondere Bedingungen, die schon viele Teilnehmer jahrelang in unsere Seminare auf Lanzarote gezogen hat.

Jeden Tag gehst du mit uns gemeinsam ein bisschen weiter auf dem Weg zur inneren Ruhe, Kraft und Lebensfreude.

Wir freuen uns darauf

Helga Mohrmann, Carsten Müller, Heike und Armin Rathmann

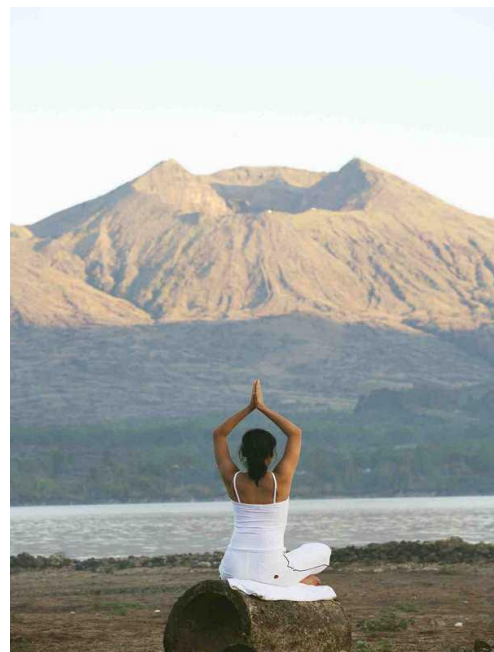
In der Gruppe mit Gleichgesinnten, ohne Gruppenzwang mit ausreichend Zeit für sich selbst, fällt es fast Jedem leichter, etwas Neues oder noch Ungewohntes auf zu nehmen. Unser morgendliches Schwimmen und die Übungen begleiten Dich kraftvoll in den Tag hinein und wirken wie eine kräftigende Energie, die dich mit Mutter Erde verbindet, um deinen Körper mit deinem Geist zu einen.

Verbunden mit dem Unterwegs-Sein auf der Insel, als Symbol für die Suche des Menschen nach sich Selbst, unterstützen wir unsere Teilnehmer sich auf ein Leben in Freude und Frieden auszurichten.



Auf Lanzarote, der schwarzen, gehöckerten Insel werden durch die reine Luft, die Sonne, dem spirituellen Licht und dem klaren Meer deine Lebenskräfte zusätzlich gestärkt, der Nervöse kommt zur Ruhe, der Erschöpfte findet neue Kraft.

Die Buchten, Kraterkegel und Dünenstrände sind Lanzarotes archaische Schönheit. Ihr Schmuck besteht aus Kakteen, Palmenoasen, Windmühlen, Tuffmauerchen und putzigen Häusern, die kalkweiß mit ihren grünen Fensterstürzen und Türen zwischen die Täler gekleckert sind.



Keine andere kanarische Insel zeigt uns so deutlich unsere Suche nach dem ursprünglich Echten, nach Authentizität, wie Lanzarote.

Wir schlendern gemeinsam im Naturschutzgebiet am Meer entlang von einer wildromantischen Bucht zur nächsten.



Wir entdecken große bizarre Schlackenwüsten und beeindruckende Vulkankrater unter dessen Scholle es immer noch feuert.



Wir bestaunen das einzigartige Weinbaugebiet und urige Bodegas.



Wir erleben meditativ die schönsten Aussichtspunkte der Insel und genießen ein angenehm lebhaftes Miteinander..



## Welches Ambiente erwartet Dich?

## Seminarort

Tiefe und langjährige persönliche Erfahrungen verbinden uns mit der Familie Himmelsbach, ihren Unterkünften **Lotus del mar**, und dem Seminarzentrum Namaste in der Nähe von Mala im Norden von Lanzarote. Dieses Zentrum bietet mit dem großzügigem Blick aufs Meer, offene Weite und Freiräume für tiefgreifende Seminare. Wir haben dort die einmalige Gelegenheit gemeinsam zu wohnen und dennoch auch Rückzugsorte zu genießen. Es ist ein idealer Ort für Besinnung und den Wandel zur inneren Ruhe.

**Alle Infos unter [www.lotus-del-mar.com](http://www.lotus-del-mar.com).**

**Bitte meldet Euch selbst an, wenn ihr in der Anlage "lotus del mar" übernachten wollt.**



## Organisatorisches



## Programmablauf

- 29.09.2026 Anreise
- 30.09.2026 Begrüßung und Gemeinsamer Inselgenuss
- 01.10.2026 Seminartag
- 02.10.2026 Seminartag
- 03.10.2026 Seminartag
- 04.10.2026 Markttag in Tequise oder Naturerlebnis
- 05.10.2026 Seminar & Abschlussfeier
- 06.10.2026 Abreise oder individuelle Verlängerung

Das Seminar kostet 620.- Euro, ohne die Kosten für die Unterkunft, Verpflegung und evtl. Eintrittsgelder bei Besichtigungen sowie anteilige Automietkosten.

Nach der schriftlichen Anmeldung überweisen Sie bitte 620.- Euro Seminargebühr bis spätestens 30. August 2026 auf das Konto vom Helga Mohrmann. Die Bankverbindung wird Ihnen mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt.

Die schriftliche Anmeldung gilt als verbindlich. Bei Rücktritt bis zu vier Wochen vor Reisebeginn berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 150.- Euro.

## Die Kursleitung

**Helga Mohrmann** ist 1946 in München geboren.

Seit 1984 war sie als Atem- und Körpertherapeutin in freier Praxis in München tätig. Später erweiterte sie ihre therapeutische Tätigkeit mit der systemischen Paar- und Familientherapie.

Die eigene Suche hat sie in Kontakt mit verschiedenen spirituellen Meistern gebracht. Zur tiefen Eigenentwicklung war sie mehrere Male in den USA, um Bewusstseinschulen zu besuchen.

Auf ihrer Visionssuche und der Suche nach dem wahren Selbst hat sie viele eigene Erfahrungen in der Lava Wüste auf Lanzerote gesammelt.

Nach ihrem eigenen inneren Prozess hat sie seit 1986 regelmäßig Seminare in der Pyramide auf Lanzerote geleitet und vielen Menschen dazu verholfen, ihrem Wesenskern näher zu kommen.

Ihre Begabung ist es, komplizierte Vorgänge einfach und verständlich zu vermitteln.

Ihre mehr als 30 jährige Erfahrung als Therapeutin sowie ihr systemischer Weitblick geben den Seminaren eine besondere Tiefe.



**Helga Mohrmann**  
Forstenrieder Allee 66  
81476 München  
Tel. : 089/ 383072 38

E-Mail :  
[mohrmann@isa-nord.de](mailto:mohrmann@isa-nord.de)  
Homepage:  
[www.isa-nord.de](http://www.isa-nord.de)

**Carsten Müller**, ehemaliger Immobilienunternehmer, begann seine ersten psychologischen Ausbildungen unter anderem mit Verkaufs- und Mitarbeiterführungsseminaren bei der Berendsohn AG.

Im Jahre 2002 lernte er Helga Mohrmann kennen und lies sich von ihr die nächsten Jahre am Institut ISA-Nord ausbilden. Angefangen hat es mit der systemischen Familientherapie und ging weiter mit der systemischen Körper und Atemtherapie, der systemischen Paartherapie und mündete Im Geld- und Erfolgscoaching- Seminar.

Es folgten Seminare zum Thema Wahrnehmung und Diagnostik, sowie Konfliktseminare, welche von renommierten Gast-Dozenten bei ISA-Nord angeboten und geleitet wurden.

Daneben besuchte Carsten weitere Institute und Heilpraktikerschulen, um seinen Ausbildungsstand zu erweitern. Hierbei ging es um die vorgenannten Themen und im Besonderen um die Themen“ Meditation und Achtsamkeit“.

Im Herbst 2008 eröffnete er seine eigene Praxis, um von da an selbst Menschen im Bereich der Persönlichkeits- und Kommunikationsentwicklung begleiten und coachen zu können.

Darüber hinaus arbeitet Carsten mit seinen Klienten an den Themen Entspannung und Stressbewältigung. Dabei schöpft er aus seinen eigenen, langjährigen Erfahrungen im Bereich der Achtsamkeitsübung und seiner Leidenschaft, dem Laufen.

Seit 2010 ist er bei ISA-Nord im Rahmen der Seminare, an der Seite von Helga Mohrmann, als Co-Trainer aktiv.

## Praktische Hinweise für den Flug und die Unterkunft auf Lanzarote.

Um uns auf die Insel der Transformation zu begleiten, hast Du verschiedene Möglichkeiten:

Unsere absolute Empfehlung: bleib in unserer Nähe!

Du mietest Dir via Internet oder Anruf ein Häuschen ( zur Selbstversorgung ) direkt in unmittelbarer Nähe zum Seminarraum über [www.lotus-del-mar.com](http://www.lotus-del-mar.com).

Hast Du noch ein Haus bekommen, dann buchst Du Dir einen Flug nach Arrecife auf Lanzarote.

Du möchtest lieber ein Hotel? Dann buchst Du Dir via Reisebüro oder Internet ein Pauschalangebot in **Costa Teguisse** auf Lanzarote, das den Flug, die Unterkunft und evtl. die Verpflegung beinhaltet. **Beachte jedoch:**

Da unser Seminarort in Norden der Insel liegt kommen Orte im Süden für die Unterkunft nicht in Frage, die Anfahrt dauert viel zu lange.

**Bist Du unsicher, sprich mit uns!**

Andere Ferienwohnungen kannst Du auch über das Internet suchen und direkt buchen.

Wähle bitte als Orte Mala, Arieta oder Orzola die in relativer Nähe zum Seminarzentrum liegen. In Costa Tequise gibt es eine einfache und preisgünstige Alternative unter [www.elquarapo.com](http://www.elquarapo.com) ein 2 Zimmer Apartment, Dort kannst Du auf Deutsch die genaue Ausstattung der Wohnung nachlesen. Sie sind jedoch nicht vergleichbar mit dem Angebot von lotos-del-mar.

Hast Du Dich für diese Möglichkeit entschieden, dann nimm Dir vom Flughafen ein Taxi und lass sich zur Anlage fahren, das kostet ca. 20,00 Euro.



An das  
Institut ISA-NORD  
Helga Mohrmann  
Forstenrieder Allee 66  
81476 München



## Anmeldung zum meditieren & genießen auf Lanzarote 2026

Vorname, Name

Strasse

Postleitzahl, Wohnort

Telefon:

E-Mail:

ich melde mich für das o. g. Seminar **vom 30.09 2026 bis 05.10 2026** an.

### **Mir ist folgende Zahlungsweise bekannt:**

Nach der schriftlichen Anmeldung überweisen Sie bitte 620.- Euro bis spätestens 30.08.2026 auf das Konto von Helga Mohrmann. Die Bankverbindung wird Ihnen mit der Anmeldebestätigung mitgeteilt.

### **Ich erkenne ausdrücklich folgende Rücktrittsbedingungen an:**

Die schriftliche Anmeldung gilt als verbindlich. Bei Rücktritt bis zu vier Wochen vor Reisebeginn berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 150.- Euro.

**Datum/ Unterschrift**