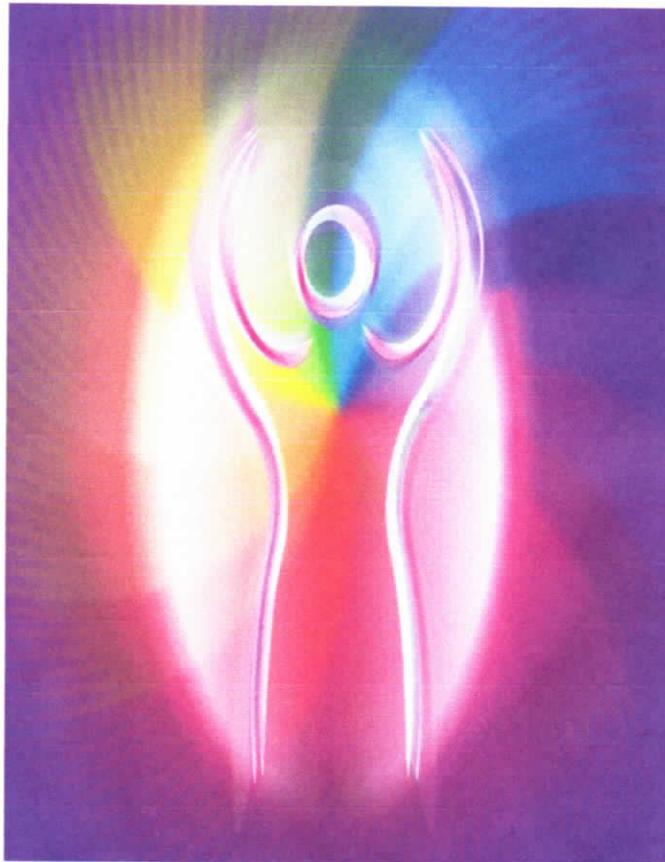


# **Der neue Weckruf zum Aufwachen**

**Erfahre das Gewahrsein**

**von Moment**

**zu Moment**



**Erkenntnismeditation 2026**

# **Die innere Erfahrung als Weg zum Aufwachen.**

**In diesem Seminar erlebst Du durch Selbsterforschung unmittelbar die Kraft, Einfachheit und Lebendigkeit Deiner wahren Natur. Der Zweck der Selbsterforschung ist nicht, etwas an Dir zu reparieren, sondern ehrlich zu untersuchen, wovon Dein Leben eigentlich beherrscht wird. Dabei kommen die**

**tieferliegenden Überzeugungen zum Vorschein, die für die persönlichen Schwierigkeiten verantwortlich sind. Durch dieses Gewahrsein und der inneren**

**Haltung von Hingabe wird Deine Geschichte vom Licht der Bewusstheit durchdrungen und kann nicht länger Macht über Dein Leben ausüben.**

**Einfühlsam und klar bringen wir den Prozess der Suche auf den Punkt. Wir praktizieren verschiedene Methoden, die das Aufwachen unterstützen:**

**Stille Sitzmeditation**

**Stille Gehmeditation**

**Verschiedene Bewusstseinsübungen**

**Satsang**

**Um Dein volles Potential zu entfalten, ist das jährliche 10 Tages Retreat eine wertvolle Hilfe auf dem Weg zum Erwachen.**

**Dieses Retreat wird eine Stütze sein, damit Dein wahrer Friede, Deine innere Ruhe und Dein wahres Glück zum Vorschein kommen.**

**Helga Mohrmann & Carsten Müller**

**Heike & Armin Rathmann**

Wir bitten euch um baldige Anmeldung, damit wir das Seminarhaus fest buchen können. Da wir dort auch wieder um viele Service Leistungen bitten, die nicht normal gebräuchlich sind, müssen wir dem Personal auch entgegenkommen und eine baldige Planung ermöglichen.

## **Termin 2026**

Beginn 04. Januar 2026 um 15.00 Uhr, Ende 13. Januar 2026 um 12:30 Uhr.

## **Seminarort**



Unterbringung und Verpflegung in der Europäischen Akademie Bad Bevensen

## **Investition**

€ 980,00 ohne Unterkunft und Verpflegung. Wiederholer des 10- Tagesretreats erhalten € 200,00 Ermäßigung und bezahlen € 780,00. Auch Paare beziehen Einzelzimmer. Die Unterkunft und Verpflegung ist zusätzlich bei Ankunft an das Seminarhaus zu zahlen.

## **Zahlungsbedingungen**

Der Seminarplatz ist nur durch die schriftliche Anmeldung und der Überweisung der Anzahlung gesichert. Du erhältst nach deiner Anmeldung von uns eine Anmeldebestätigung mit Bankverbindung für die fällige Anzahlung in Höhe von € 180,00. Die Restzahlung von € 800,00 bzw € 600,00 für Wiederholer ist bis spätestens Dezember 2025 auf das gleiche Konto zu überweisen.

## **Rücktrittsbedingungen**

Wird die Meditation auf Wunsch der Teilnehmer oder auf Wunsch der Therapeuten abgebrochen, erfolgt keine Rückerstattung der Teilnehmergebühr.

An das  
Institut für Systemische Ausbildungen  
ISA-NORD  
Helga Mohrmann  
Forstenrieder Allee 66  
81476 München



# Anmeldung

zum

## 10 Tagesretreat

04. bis 13. Januar 2026

Vorname, Name.....

Strasse.....

PLZ/Ort.....

Tel./Fax tagsüber.....

Tel./Fax abends.....

Handy.....

E-Mail:.....

Wiederholer/in

Neueinsteiger/in

Ich erkläre, dass ich eigenverantwortlich an der Meditation teilnehme.

Datum/Unterschrift.....